

日置市ボランティアだより

第27号

平成26年6月26日発行

■編集・発行 社会福祉法人日置市社会福祉協議会 ボランティア活動センター
本 所 日置市日吉町日置 1132 番地 1 TEL099-246-8561
東市来支所 日置市東市来町湯田 3264 番地 TEL099-274-6565
伊集院支所 日置市伊集院町郡一丁目 100 番地 TEL099-272-2306
吹上支所 日置市吹上町中原 2847 番地 TEL099-296-5257

ボランティア活動センターは、誰もがいつまでも住み慣れた地域で安心して心豊かに、そして『自分らしく』生きていくために、市民の皆さまが気軽にボランティアに取り組み・集う場所となるセンター運営を目指します。

～地域だんらんの場～ ふれあい・いきいきサロン

誰でも気軽に参加でき、お互いに楽しい時間を過ごす言わば「地域だんらんの場」であるふれあい・いきいきサロン。

自宅に閉じこもりがちな高齢者等が外に出かけるきっかけとなり、なたきりや認知症の予防にもなっています。

サロンは、地域の人たちが中心となって開催しており、内容も気軽に楽しめる茶話会から健康体操、歌・踊り、レクリエーションなどを行い、仲間づくりや健康づくりにも役立てられています。

住み慣れた地域で！
いつまでも元気に！
いきいきと！



今日の笑顔は明日への活力!!

★各地で行われているサロンを紹介します！

*日置市社会福祉協議会は、『ふれあい・いきいきサロン』を推進・支援しています。

《藤元ふれあい・いきいきサロン》



藤元ふれあい・いきいきサロン（吹上地域）では、5月27日に、「認知症講座」を藤元自治公民館で行いました。

当日は26人が参加し、認知症について理解の“わ”を広げました。

《麓上サロン》



麓上サロン（東市来地域）では6月16日に、リズム遊びやペットボトルを使った手作りのゲーム、ニュールーレットゴルフなどのレクリエーションを東市来文化交流センターで行いました。

当日は、25人が参加し、会場には終始、笑顔の花が咲き、『梅雨に負けない元気な身体づくり』にもなりました。

《扇尾ふれあい・いきいきサロン》



扇尾ふれあい・いきいきサロン（日吉地域）では、スカットボールや輪投げを使ったゲームや健康体操、認知症について学ぶなど健康づくりに努めています。その他には製作活動やお花見など工夫しながら実施しています。

*ただいま一緒に参加し、くださるメンバー募集中です！



壊れたおもちゃを修理するボランティア おもちゃドクター養成講座



6月8日(日)、日置市中央公民館で「おもちゃドクター養成講座」を開催し、小学生2人を含む10人が参加しました。講師に「ひおきおもちゃ病院」の院長、前田純正氏と、ドクターの倉崎浩二氏、草原秀人氏を迎え、おもちゃ病院の活動内容や運営について、また、修理用具、電池の種類、おもちゃの材質などを詳しく学びました。

午後からは、「ひおきおもちゃ病院」を実際に体験し、キーボードやラジコンの戦車など6件の修理を行いました。

今回、新しくドクター登録した方は5人で、これから毎月第2日曜日の午後1時から開催している「ひおきおもちゃ病院」に参加され活躍が期待されます。



◆おもちゃ病院は、子どもたちに、自分のおもちゃが修理されるのを見せることによって、『ものを大切にするココロ』と『科学するココロ』を養ってもらうきっかけづくりにも貢献しています。

平成26年度 地域のみんなが主役!! ボランティア養成講座スタート!

5月28日(水)に日置市日吉老人福祉センターで、「地域のみんなが主役!!」ボランティア養成講座がスタートしました。

昨年度から実施しているこの講座は、地域福祉・子育て・認知症・障がい者・災害・傾聴など毎回さまざまなテーマで、各分野で活躍中の講師をお招きし、講話や実技など交えて学ぶものとなっています。

今年度は、14の方が参加し、熱心に取り組んでいます。
*当講座は、地域の皆さんひとりひとりが「主役」となり、地域で活躍するボランティア(地域生活応援員)を養成することを目的とし、全講座(6回)に参加することが条件となっています。



第1回「地域福祉・ボランティア活動」
鹿児島県社会福祉協議会 神園隆志氏

★『コップ1杯水を足すだけの精神で!!』
支え合い活動を行っている地域を紹介。
★日常生活の中でさりげなくできる見守りや支援、ボランティア活動があります。

あなたのやさしさや
思いやりを行動に...



← ボランティア
PRキャラクター
らぼちゃん



第2回 「子育て支援について」
日置市子育て支援センター 山下みどり氏

★地域での子育て支援は、相手を知り、分かち合うことから始まります。
★相手に耳を傾け、信頼関係を築き、課題がある場合は各専門機関へ繋ぐことが私たちの役目です。



第3回「認知症について」
(株)サカイ&サズ 坂井明弘氏

★認知症は脳の病気(記憶力・理解力・判断力の低下など)です。
★どんなに認知症が進んでも、感情は豊かです!
★してあげる介護ではなく「本人が生きる」さりげない支援を!!