

第44号

# 日置市ボランティアだより



■編集・発行 社会福祉法人日置市社会福祉協議会 ボランティア活動センター  
 本 所 日置市日吉町日置 1132 番地 1 TEL099-246-8561  
 東市来支所 日置市東市来町湯田 3264 番地 TEL099-274-6565  
 伊集院支所 日置市伊集院町郡一丁目 100 番地 TEL099-272-2306  
 吹上支所 日置市吹上町中原 2847 番地 TEL099-296-5257  
 ★ホームページアドレス URL [www.hiokishi-syakyo.com/](http://www.hiokishi-syakyo.com/)



29年度も、住民主体の理念に基づき「ひとりひとりが おもいやりのきずなでつくる 福祉のまち」実現のために、ボランティア活動センターでは、市民の皆さまが気軽に参加できるボランティアや社会活動を推進・支援して参ります。引き続きまして、市民の皆さまのご理解とご協力をよろしくお願ひします。

地域の  
みんなが主役!

## 平成29年度 受講生募集!! ボランティア養成講座

日置市社会福祉協議会では、「地域のみんなが主役!」ボランティア養成講座の受講生を募集いたします。公的サービスだけでは対応できないごみ出しや買い物・話し相手など、日常生活においての困りごとに対応するボランティア(地域生活応援隊)を養成する講座です。地域で、お困りの方を支え合い・助けたいと考えている方に、是非おすすめめの講座ですので、この機会にご参加ください!

**日 時** 平成 29 年 5 月 25 日(木)から平成 29 年 6 月 27 日(火)まで  
 毎週 1 回 午後 2 時から午後 4 時まで  
 ※但し、第 6 回の終了時間は午後 4 時 20 分まで

皆さまのご参加を  
お待ちしております!

**場 所** 日吉老人福祉センター

**対象者** 講座内容に興味がある方ならどなたでも参加できます!

**定 員** 20 名(先着順) ※全日程を受講された方には、講座修了証を交付します!  
 ※興味がある回(テーマ)のみの参加も可能です!  
 (但し、会場の都合により1日当たり最大 50 名まで!)

**受講料** 無料!

**申込み** お電話にて日置市社会福祉協議会本所(099-246-8561)へ  
 平成 29 年 5 月 17 日(水)までにお申込みください!



▼講座日程 ※講座内容は都合により、変更になる場合もありますので予めご了承ください。

回	開催日	テーマ	講師	備考
第1回	5月25日(木)	ボランティア	日置市社会福祉協議会	開講式
第2回	5月31日(水)	災 害	日置市社会福祉協議会	非常炊き出し・持出袋他
第3回	6月7日(水)	精神障がい①(統合失調症)	看護師 久木野美代子 氏	
第4回	6月14日(水)	精神障がい②(うつ病)	元保健師 堂元宍子 氏	
第5回	6月21日(水)	認 知 症	日置市キャラバン・メイト	サポーター養成
第6回	6月27日(火)	傾 聴	㈱サカイ & サンズ 代表 坂井明弘 氏	閉講式

# 日置市子育てサロン こどもまつり

たくさんのご参加ありがとうございました！

日置市社会福祉協議会では、平成 29 年 3 月 19 日(日)に日置市中央公民館で「日置市子育てサロンこどもまつり」を開催しました。

このイベントは、日置市内の子育てサロンや、おもちゃ病院を支援する目的で、例年、9月に実施している「日置市子育てサロン夏祭り」が、台風の為、中止となったものに代わって開催されたものです。

当日は、市内外から乳幼児やその家族など約 130 名が参加しました。会場では、6つの子育てサロンが体験できる模擬サロンの他、ハイハイレースや乗り物レース、ママ達の手作り小物や雑貨などの販売、ママフラワーズの皆さんによる楽しい音楽会(ミニコンサート)もありました。

また、「ひおきおもちゃ病院」も同時開院し、子どもたちの大切なおもちゃが治療(修理)されました。

参加者は、子育てサロンならではの催しものを、親子で楽しむなど、終始大いににぎわいました。

+++♥++++♥++++♥++++ +++♥++++♥++++♥++++

★日置市社会福祉協議会では、地域を拠点に、子育て家庭や地域住民が多様な活動を通じて理解を図りながら、子育てを楽しみ、仲間づくりをしていく「子育てサロン」と、子どもたちの、ものを大切にするココロと科学するココロを養うきっかけづくりに貢献している「おもちゃ病院」を支援しています！

日置市内外の  
乳幼児やその家族  
約130名が参加♪



# ボランティア研修会 テーマ“傾聴”

～何を聴くか、なぜ聴くか、どのように聴くか～

日置市社会福祉協議会では、平成 29 年 3 月 26 日(日)に日置市中央公民館で「ボランティア研修会」を開催し、ボランティア登録者や民生委員、一般市民など 30 名の方が参加しました。

この研修会は、ボランティア活動者等のスキルアップを目的として、近年、関心が高まっており、また、地域課題としても取り上げられている「傾聴」をテーマに実施しました。

当日は、(株)サカイ&サズ 代表取締役 坂井明弘氏を講師に迎え、傾聴にあたっての考え方や心構え、聴き方のコツなど基本知識や実技演習について指導がありました。

参加者からは、「相手の苦しみの原因を言葉で知ることや、その苦しみを軽くしてあげることの難しさを感じた」。また、「ボランティア活動だけでなく、日常的にいろいろなことに気づけるように相手の話をよく聴くようにしたい」と話されていました。

日置市内の  
ボランティア登録者  
民生委員・一般市民など  
30名が参加！



～ 傾聴のポイント ～

- 相手の「苦しみ」に意識を向けて聴く！
- 問題解決は相手とする！
- 「相手」が主体！ ●支持的関係を築く！