

第47号

日置市ボランティアだより



■編集・発行 社会福祉法人日置市社会福祉協議会 ボランティア活動センター
 本 所 日置市日吉町日置 1132 番地 1 TEL099-246-8561
 東市来支所 日置市東市来町湯田 3264 番地 TEL099-274-6565
 伊集院支所 日置市伊集院町郡一丁目 100 番地 TEL099-272-2306
 吹上支所 日置市吹上町中原 2847 番地 TEL099-296-5257
 ★ホームページアドレス URL www.hiokishi-syakyo.com/



「ボランティア」というと、“お手伝い”“助け合い”といったイメージだけにとらわれがちですが、本来は、自分たちが望む地域や社会を、自分たちで創り出す「自治」の精神が根底にあります。

また、地域福祉とは誰もが住み慣れた地域で安心して安全に、そして、自分らしく心豊かに暮らしていくために、地域住民や行政・関係団体・機関等が協働して、制度やサービスを整えるとともに、ひとりひとりが思いやりのきずなでつくる福祉のまちを実現するというものです。

地域でこれから、ボランティアな活動をより幅広く、日常生活に定着した形で広めていくためには、自治会や地区公民館など地域密着型組織との繋がりは欠かせません。

ボランティア活動センターでは、個別の生活課題解決や地域社会づくりへのさらなる市民の参加促進を目的として、さまざまな事業に取り組み、市民の皆さまの活動を推進・支援して参ります！

延べ73名の住民が参加！ 地域住民等介護ボランティア体験

～介護職に対する理解や関心を高める～



自分にできることを
さがし・見つける
貴重な体験！



9月6日(水)及び同月7日(木)の二日間に渡って、「地域住民等介護ボランティア体験事業」が日置市で実施され、市内の住民等延べ73名が参加しました。

この事業は、鹿児島県社会福祉協議会から助成を受けて、日置市社会福祉協議会が取り組んだもので、地域住民等が、介護職に対する理解や関心を高めるきっかけづくりや介護施設においてボランティア活動を体験することにより、日常的なボランティア活動を促進し、介護職員の負担軽減を図ることを目的に実施されたものです。

1日目は、日置市中央公民館において、「いつまでも元気で自分らしく」と題して、医療法人誠心会理事長前原くるみ氏による講話や認知症を予防する体操などがありました。

2日目は、日置市内の介護施設(10施設)の協力の下、施設見学やボランティア体験などが行われました。

参加者の皆さんからは、「職員の方々の細かい心遣いで、入所されている皆さん、和やかな表情をされているのが印象的だった」、「介護の仕事は、とても大変だと思ったが勉強になった。これから、介護の仕事やボランティア活動をしてみたい」など感想をいただきました。

また、ご協力いただいた施設職員の皆さんからも、参加者との意見交換の中で、「地域との関りを大切に考えているので、これからは是非、いつでも気軽に来ていただきたい」と話されていました。

この事業を通して、これからの福祉現場における新たな人材確保の推進に繋がることが期待されます。



●講話や認知症の予防体操



●ボランティア体験「雑巾づくり&昼食準備の手伝い」



地域単位で開催！ ふれあい・いきいきサロン支援研修会

～支援者等の情報共有を図るために～

日置市内のふれあい・いきいきサロンを支援するため、「ふれあい・いきいきサロン支援研修会」が、今秋、各地域で開催されました。

当日は、サロン代表者や支援員の皆さんをはじめ、自治会長さんや民生委員さんなど多くの関係者が集いました。

研修会は2部構成で行われ、第1部では、サロン支援員やサロン遊具等の貸し出し紹介の他、消費者トラブルについての説明と出前講座等の案内がありました。

第2部では、健康講座「自分でできるお灸のやり方」と題して、鍼灸あん摩マッサージ指圧師 鈴木睦美氏による指導の下、東洋医学による“気の流れを良くする”ためのお灸を使って、ツボの見つけ方やお灸の仕組みについて学びました。

参加者は、お灸でじんわりと温かくなることで、身体のいたるところの症状が緩和された様子で、心も身体もリフレッシュすることができました。

【開催地域・開催日・場所・参加者数】

- 吹上…9月21日(木) 吹上中央公民館 [43名]
- 伊集院…10月2日(月) 日置市中央公民館 [54名]
- 東市来…10月3日(火) 鶴丸地区公民館 [39名]
- 日吉…10月5日(木) 日吉中央公民館 [26名]

※この研修会は、日置市と日置市社会福祉協議会が共催で開催したものです。



サロン支援員紹介



健康講座



お灸でリフレッシュ



日置市内30団体
61名が参加！



日置市高齢者元気度アップ 地域包括ケア推進事業研修会

～高齢者を地域で支える仕組みづくり～

10月5日(木)及び同月6日(金)に、日置市と日置市社会福祉協議会が共催で「日置市高齢者元気度アップ地域包括ケア推進事業研修会」を、2つの会場で開催しました。

この研修会は、平成26年度に「高齢者元気度アップ地域包括ケア推進事業」が施行されてから、初めて開催されたものです。

当日は、この事業を活用して地域でボランティア活動や生活支援など多種多様な活動を行っている市内39団体のうち30団体の代表者や会員ら61名が参加しました。

研修会では、事業説明やボランティア講座の他、日吉会場では『八幡パール会(日吉)』、伊集院会場では『立野ほのぼの会(伊集院)』が活動発表を行いました。また、参加団体の会員が個々に分かれてのグループワークも行われ、活動を通して良かったことや困ったこと、これからの活動に向けての抱負等を自由に語り合いました。

参加者からは、「他の団体が取り組んでいる活動内容を伺うことができ、とても良い刺激を受けた。これからの活動のためにも、情報交換や課題等を共有できる場が多く欲しい」と話されていました。
※高齢者元気度アップ地域包括ケア推進事業は、高齢者を含むグループが行う互助活動に対し、ポイントを付与し、そのポイントを地域商品券に交換することにより、地域の互助活動を活性化し、高齢者を地域で支える仕組み(地域包括ケア)を推進することを目的としています[平成26年11月日置市施行]。



10月5日(木) 日吉中央公民館
【活動発表】八幡パール会 勝田久子 氏



10月6日(金) 日置市中央公民館
【活動発表】立野ほのぼの会 久永和子 氏