



◆編集・発行 社会福祉法人 日置市社会福祉協議会 ボランティア活動センター

福祉体験学習 花田小学校 5・6年生(11名) 3月2日(火)



【感想】

・しかいもせまく、足もあがらないので階段をのぼるのが大変だった。



【感想】

・声かけがあるのとないのでは全然ちがうんだなと思いました。
・目が不自由な人が分かりやすく歩けるように、点字ブロックとかにものをおかないようにしたいです。

【感想】

・おすときは、スピードや声かけを意識し、思ったより難しかった。
・段差のところが大変だった。



★介護予防ボランティア研修会のお知らせ★

研修会に参加して、ボランティア登録をすると、介護予防教室などの参加やボランティア活動の実績に応じてポイントが加算されます。ポイントは、地域商品券に交換することができます。

対象者：日置市在住の65歳以上の方（第1号被保険者） ※新規登録者のみ

内容：◆高齢者元気度アップ・ポイント事業について

◆令和3年度介護予防ボランティア登録、受入施設等ボランティア活動について

◆講 話「レクリエーションについて」

講 師 レクリエーション協会 神之門 透氏・四元 幹雄氏

	日 時	場 所
1	4月13日(火) 14:00~15:40	日置市中央公民館(研修2・3)
2	4月14日(水) 14:00~15:40	日吉老人福祉センター(会議室)
3	4月15日(木) 14:00~15:40	東市来総合福祉センター(大会議室)
4	4月16日(金) 14:00~15:40	日置市役所吹上支所(第1会議室)

事前申し込みは不要です。都合のいい会場で受講してください。

◆連絡先◆

本 所 日置市日吉町日置 1132 番地1 TEL099-246-8561

東市来支所 日置市東市来町湯田 3264 番地 TEL099-274-6565

伊集院支所 日置市伊集院町郡一丁目 100 番地 TEL099-272-2306

吹上支所 日置市吹上町中原 2847 番地 TEL099-296-5257

★HPアドレス URL www.hiokishi-syakyo.com/



ひおき支え合いフォーラム

～みんなで広げよう お互いさまの輪～

令和3年3月3日（水）日吉老人福祉センターにおいて、「ひおき支え合いフォーラム」を開催し、100名近くの皆さんにご参加いただきました。

コロナ禍で、人との交流が制約され、地域活動の休止や周りの方とのつながりも希薄化になる中、気かけ合う地域づくりや身近な支え合いについて考えることを目的に行いました。



【講演】

演題：「つながる喜び・つなげる喜び」

～コロナ禍で考える「気かけ合う地域づくり」～

講師：ご近所福祉クリエイター 酒井 保 氏

健康で長生きするには、社会参加（つながり）が大事と言われています。コロナを正しく恐れて、感染対策を取りながら、楽しく集う事が大切！

日置市では、意識しないでやっている日常の交流や支え合いを地域の「お宝」と呼んでいます。支え合いフォーラムでは、4つのお宝自慢と表彰を行いました。



<東市来地域>48（よんぱち）会

★ 仲良くなたいもんそ賞

月1回、ご近所の80～90歳代の仲よし6人でメンバー宅に集まり食事や脳トレ等、女子会を楽しんでいます。

お料理上手な、とても元気で明るい皆さんです。

メンバー募集中！

<伊集院地域> 伊集院ひまわり

★ ハートとボールでつながるで賞

週2回（月・木）、伊集院小学校体育館でソフトバレーを楽しまれています。

家でできた野菜のおすそ分けなどもしています。

ソフトバレーは「ストレス発散の場」でもあり、「元気の源なのよ！」と笑顔で話されていました。

お宝自慢&表彰



男性が多いですが女性の参加者も募集中です！！

<日吉地域>

南区いきいき健康マージャン教室

★ 健康でジャンジャン

上がりを目指しま賞

毎週火曜日、南区自治公民館で開催。皆さん冗談を言いながらマージャンをされたり、時にはお話しするのも忘れて黙々とされています。

指先も頭も使い、いい脳トレになると話されていました。

<吹上地域> 西宮内お茶飲み会

★ 笑顔が少女のようで賞

市からの補助を受けず独自のサロンを行っています。

皆さんお弁当を持参し、その他に脳トレやレクリエーションなど楽しまれています。

摘んできた花も飾ってあり、笑い声も絶えず、とてもいい雰囲気のお茶飲み会です。

★ 参加者の声 ★

- ・ とても勉強になりました。自分たちもご近所さんたちと楽しい事をやってみたいと思いました！
- ・ 講演と「お宝自慢」を一緒に行う事で『つながり』の重要性を理解した上でお宝自慢を聞いた。
- ・ 今後の参考になる事が多かった。活動内容も難しいことをしていないので、地域住民の方へ紹介しやすい。
- ・ 今日の学びをこれから先ずっと参考にして楽しい人生を送りたいです。